

# TOP UNION 有氧瑜珈社



第17期招募

- **參與對象**：全體同仁
- **活動人數**：每班次限定8~10人
- **活動時間**：週一、三，17:00~18:00  
(各時段招生人數不足8人，將整合同一時段開班)
- **報名日期**：即日起至1/26截止
- **開課日期**：113/2/5(一)、2/7(三)起，(一期，10堂)
- **上課地點**：4F\_瑜珈教室
- **報名窗口**：工安衛中心\_廠護 佩佳分機128
- **費用**：預繳金1000元/人，課程出席率需>80%，費用由全額補助。

預繳金請於1/31前繳交給福委會\_關務\_張台麗委員分機385

- **師資介紹**：張瑞梅 老師

職工福利委員會2024/01/15

# TOP UNION

## Aerobic Yoga Club



17th  
Recruitment

- PARTICIPANTS: ALL COLLEAGUES
- NUMBER OF PARTICIPANTS: 8~10 PEOPLE PER LADDER
- ACTIVITY TIME: MONDAY, WEDNESDAY, FRIDAY, 17:00~18:00  
(THE NUMBER OF STUDENTS ENROLLED IN EACH TIME PERIOD IS LESS THAN 8, AND THE CLASS WILL BE INTEGRATED INTO THE SAME TIME PERIOD)
- REGISTRATION DATE: FROM NOW UNTIL 2024/1/26
- START DATE: 2024/2/5(一) · 2/7(三)~(PHASE 1, 10)
- CLASS LOCATION: 4F\_YOGA CLASSROOM
- REGISTRATION WINDOW: GONG 'ANWEI CENTER\_NURSE MIRANDA 128
- FEE: PREPAID RMB 1000/PERSON, COURSE ATTENDANCE RATE NEEDS TO BE >80%, AND THE COST IS FULLY SUBSIDIZED BY THE WELFARE

PLEASE PAY THE ADVANCE PAYMENT TO THE WELFARE COMMITTEE BEFORE  
1/31\_I/E KELLY CHANG EXTENSION 385

- COMMITTEE TEACHER INTRODUCTION: ZHANG RUI MEI, WU YOU  
TEACHER

Employee Welfare Committee 2024/01/15

# 張瑞梅簡歷



## 教學經歷：

塞維亞佛拉明哥舞團團長  
新豐明新科大 iParty教師、  
Flamenco教師  
新竹市梅飛攝舞iParty教師、  
Flamenco教師  
新竹市欣蕾舞集iParty教  
師、Flamenco教師  
新竹市民富國小iParty、  
iWALK、皮拉提斯教師  
新竹市東門國小iParty、皮  
拉提斯、iWALK教師  
竹科 科技公司iParty教師、  
Flamenco教師  
湖口社區發展協會 iParty、  
iWALK教師  
竹北陽光海岸iParty教師

## 專長：

iPARTY (有氧)

iWALK (愛健走)

iDANCE (MV舞)

Flamenco舞蹈

核心訓練

Zumba舞

皮拉提斯

教學年資:13年

相關證照:

AFAA國際基本有氧教  
練證照

iPARTY合格師資證照

專業核心訓練師證照

Zumba師資證照

竹東社區iParty、核心訓練教師

竹南樂活教室iPARTY教師

芎林 科技公司iParty教師、Zumba教師

新豐忠信高中Flamenco教師

台北市富邦保險 Flamenco、iParty教師

化踊舞蹈工作室Flamenco教師

星火佛拉明哥舞蹈工作坊Flamenco教師

板橋社區大學Flamenco教師

真理大學世界民族舞社團教師、顧問

各大公司 尾牙編舞、尾牙表演、主持、教學