

感謝有妳~

給媽媽們溫柔的舒壓活動

五月溫馨感恩節，感謝您在生活與工作中的努力與辛勞，希望透過「舒壓按摩」讓您的身心靈「鬆」一下，促進健康及提昇工作效能，共同營造健康友善職場環境。

◎ 活動內容

(1)擬聘請社團法人新竹縣視障福利協進會按摩師，提供每人10分鐘的肩頸按摩服務，共計**72**員額。

(2)服務對象：全體女性同仁。

(3)活動報名：即日起~至4/25止，請掃描QR_Code

<https://docs.google.com/forms/d/1EKCrCes748C7Dv8fgTQsaJkLMhodLnR4WE554QFtv5A/edit>

(4)活動日期：2024年5月5日，星期一，14:00~16:00。

(5)活動地點：四樓_餐廳。(第三區)

(6)活動場次：共計12場次。(每場次可同時服務6位)



場次	第1場	第2場	第3場	第4場	第5場	第6場
時段	14:00 ~ 14:10	14:10 ~ 14:20	14:20 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	14:40 ~ 14:50	14:50 ~ 15:00
名額	6	6	6	6	6	6
場次	第7場	第8場	第9場	第10場	第11場	第12場
時段	15:00 ~ 15:10	15:10 ~ 15:20	15:20 ~ 15:30	15:30 ~ 15:40	15:40 ~ 15:50	15:50 ~ 16:00
名額	6	6	6	6	6	6

Thank you for being there~

Gentle stress relief activities for mothers

It is a warm Thanksgiving Day in May. Thank you for your efforts and hard work in life and work. We hope that through "stress relief massage", your body, mind and soul can be "relaxed", so as to promote health and improve work efficiency, and jointly create a healthy and friendly workplace environment.

📍 Activities

(1) It is proposed to hire masseurs from the Hsinchu County Association for the Welfare of the Visually Impaired to provide 10 points per person Zhong's shoulder and neck massage service, a total of **72** posts.

(2) Service target: **All female colleagues.**

(3) Event registration: **From now until 4/25** , Please scan the QR_Code to register
<https://docs.google.com/forms/d/1EKCrCes748C7Dv8fgTQsaJkLMhodLnR4WE554QFtv5A/edit>

(4) Event date: **Mon, May 5, 2025, 14:00-16:00.**

(5) Venue: The restaurant on the fourth floor.

(6) Number of events: **12 events in total.**

(Each session can serve 6 colleagues at the same time)



Session	Game 1	Game 2	Game 3	Game 4	Game 5	Game 6
Time	14:00 ~ 14:10	14:10 ~ 14:20	14:20 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	14:40 ~ 14:50	14:50 ~ 15:00
Quota	6	6	6	6	6	6
Session	Game 7	Game 8	Game 9	Game 10	Game 11	Game 12
Time	15:00 ~ 15:10	15:10 ~ 15:20	15:20 ~ 15:30	15:30 ~ 15:40	15:40 ~ 15:50	15:50 ~ 16:00
Quota	6	6	6	6	6	6